

## BURGERS & BAGELS BIO ET LOCAUX

1 Je choisis mon burger ou mon bagel 2 Je choisis un accompagnement + Une sauce 3 J'opte pour une option végétarienne ou végétalienne si je le souhaite 4 Gourmande ? J'ajoute des extras !

### NOS BURGERS

#### CE RÊVE (DE) BLEU / 12.90

Bun, steak haché de boeuf français, bleu de Sassenage, moutarde, ketchup, salade, tomate, oignons rouges

#### AH LÀ LARD / 13.50

Bun, steak haché de boeuf français, confit d'oignons fait maison, lard mariné au sirop d'érable grillé, sauce barbecue, sauce pimpy, salade, tomate, oignons rouges

#### ILLICO PESTO / 14.50

Bun, steak haché de boeuf français, mozzarella di bufala DOC, pesto verde, moutarde, salade, tomate, oignons rouges

#### TOMME SAWYER / 13.60

Bun, steak haché de boeuf français, tomme de vache « la Bournette », confit d'oignons fait maison, moutarde, ketchup, salade, tomate, oignons rouges

#### CHAUFFE MARCELL' / 13.90

Bun, steak haché de boeuf français, Saint-Marcellin IGP, mayonnaise faite maison au sirop d'érable, sauce pimpy, salade, tomate, oignons rouges

### NOS ACCOMPAGNEMENTS

POTATOES maison

+ Une sauce au choix

SALADE VERTE

Sauce vinaigre balsamique

### NOS BAGELS

#### NOM DE ZEUS / 12.90

Bagel, fromage frais, tomates, concombre, feta, olives noires, sauce blanche ail et fines herbes faite maison, oignons rouges, salade

#### TÊTE D'ŒUF LARD / 14.00

Bagel, fromage frais, lard mariné au sirop d'érable grillé, œuf au plat, tomate, oignons rouges, salade

#### COPPA CABANA / 13.20

Bagel, fromage frais, coppa, tomme de vache « la Bournette », tomate, oignons rouges, salade

#### PÊCHÉ MIGNON / 15.50

Bagel, fromage frais, truite fumée au bois de hêtre, filet de citron, sauce blanche ail et fines herbes faite maison, concombre, salade, tomate, oignons rouges

### NOS SAUCES

#### CLASSIQUES

Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Barbecue, Véganaise

#### FAITES-MAISON

Sauce blanche ail et fines herbes  
Mayonnaise au sirop d'érable



Une liste des allergènes présents dans nos plats est à votre disposition. Adressez-vous à un serveur ou une serveuse.

### NOS EXTRAS

#### PLUS DE PROTÉINES

Steak de boeuf / 3  
Steak végé / 3  
Œuf au plat / 1.30  
Lard mariné au sirop d'érable / 1.60  
Coppa / 1.50

#### PLUS DE FROMAGE

Tomme de vache / 1.30  
Bleu de Sassenage / 1.20  
Saint-Marcellin IGP / 1.30  
Mozzarella di Bufala DOC / 1.30

#### PLUS DE CONDIMENTS

Confit d'oignons maison / 0.90  
Sauce supplémentaire / 0.50

#### PLUS D'ACCOMPAGNEMENT

Potatoes / 3  
Salade verte / 2.50

### NOS OPTIONS

#### • VÉGÉTARIENNE

Nos steaks de boeuf peuvent être remplacés par une galette de pois-chiche

#### • VÉGÉTALIENNE

Nos fromages peuvent être remplacés par du « faux-mage » végétal

#### • SANS GLUTEN

Nos pains peuvent être remplacés par des pains sans gluten

Prix nets, service compris

## MENU ENFANT / 10.90

### BURGER CLASSIQUE

Bun, steak haché de boeuf VBF\*, ketchup, mayonnaise, salade, tomate, oignons rouges

- + POTATOES maison
- + une SAUCE au choix
- + un SIROP à l'eau au choix  
OU un COOKIE maison

## NOS GRANDES SALADES

### EN BONNE CAMPANIE / 15

Salade verte, tomates anciennes, mozzarella di bufala DOC, coppa, pesto verde, basilic frais et pignons de pin

### FETA STAR / 14

Salade verte, tomates anciennes, concombre, feta, sauce blanche ail et fines herbes faite maison, olives noires, oignons rouges

## LES PETITES FAIMS

### POTATOES MAISON / 3

- + une sauce au choix

### SALADE VERTE / 2.50

Sauce au vinaigre balsamique

### SOUPE DU MOMENT / 3.80

## NOS DESSERTS

*faits maison !*

### COOKIE / 2.10

Pur beurre, éclats de chocolat noir et fleur de sel

### FONDANT AU CHOCOLAT / 5.90

Accompagné de caramel à la crème salée

### TARTE AU CITRON / 5.90

Et basilic

### YAOURT DE SOJA / 4.70

Sirop d'érable et fruits frais de saison



### DESSERT DU MOMENT

Voir ardoise

## NOTRE DÉMARCHÉ



FR-BIO-09



### 100 % BIO

L'agriculture biologique est un mode de production et de transformation qui exclut l'utilisation d'OGM, de pesticides et autres produits de synthèse. Outre les bénéfices évidents pour notre santé, c'est aussi et surtout un **mode de production durable, respectueux des humains et de l'environnement**. Le bien-être de notre planète ne devrait être l'objet d'aucune concession ! C'est pourquoi La Gryffondine s'engage, et vous propose une restauration **entièrement bio**. Ici, absolument TOUT est issu de l'Agriculture Biologique !

### RESPECT ANIMAL

Toutes les viandes proposées par la Gryffondine sont issues d'**élevages français** certifiés agriculture biologique, afin de vous garantir un produit de qualité. Pour chacun de nos plats, nous vous proposons une **alternative végétale** (pour la viande, mais aussi pour les fromages). Manger végétarien ou végétalien, c'est s'engager pour le bien-être animal, mais c'est aussi mieux pour l'environnement ! L'industrie de la viande consomme énormément de ressources naturelles et produit des gaz à effet de serre. En ne mangeant pas ou peu de viande, vous réduisez votre impact écologique !



### LOCAL

Manger bio et local, c'est l'idéal ! La Gryffondine oeuvre pour vous proposer un maximum de produits de la **région Auvergne-Rhône-Alpes** et mettre en avant les **petits producteurs**. Manger local, c'est permettre la création d'emplois et garantir aux producteurs une rémunération plus juste. C'est aussi protéger l'environnement en limitant le transport des marchandises. C'est encore favoriser la dynamique de nos territoires. Manger bio et local, c'est participer à la construction d'une société humaniste et solidaire !



### ECO-RESPONSABLE

Les engagements de la Gryffondine ne se limitent pas à la nourriture ! Nous pensons qu'il est nécessaire d'**agir à tous les niveaux** pour protéger notre environnement. Pour cela, nous avons opté pour une électricité « verte ». Nous avons aussi fait le choix d'utiliser des **emballages éco-responsables et biodégradables** pour la vente à emporter. Enfin, pour l'environnement et pour la santé de nos salariés, nous utilisons des produits d'entretien et de lavage écologiques.

*Ce menu est imprimé sur du papier recyclé français*

**PRIX NETS, SERVICE COMPRIS**